

MES: **septiembre-25**

MENÚ: **SIN AZÚCAR REFINADO**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1		2	3	4	5
8	Crema de zanahoria eco Pollo al chilindrón (SIN SALSA) Fruta y pan	9Potaje de garbanzos con arroz Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Fruta y pan integral	10Menestra salteada Magro a la campesina (SIN SALSA) Ensalada de lechuga Fruta y pan	11Macarrones eco integrales (SIN SALSA) Filete de merluza (SIN SALSA) Ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar y pan integral	12Lentejas a la jardinera Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan
15	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (SIN SALSA) Fruta y pan	16Guiso de alubias Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	17Arroz eco caldoso de verduras (SIN CALDO) Filete de abadejo (SIN SALSA) Fruta y pan	18Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur natural sin azúcar y pan integral	19Patatas guisadas Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan
22	Lentejas eco a la castellana Caballa con pisto (SIN SALSA) Fruta y pan	23Verdura tricolor Magro a la campesina (SIN SALSA) Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	24Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	25Crema de calabacín eco Pollo con arroz Yogur natural sin azúcar y pan integral	26Espirales (SIN SALSA) Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Ensalada de lechuga Fruta y pan
29	Potaje de garbanzos Salmón al horno (SIN SALSA) Ensalada de lechuga Fruta y pan	30Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan integral			